

BULLETIN D'ADHÉSION

Nom:

Prénom:

Date et lieu de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Adresse mail:

Profession:

Je souhaite adhérer à l'association

G.A.I. Les mots retrouvés

en tant que:

Membre actif APHASIQUE

Membre actif AIDANT

Membre actif PROFESSIONNEL

Je règle une cotisation annuelle et individuelle de 15€.

Je préfère faire un don d'un montant de€ pour soutenir l'association.

Règlement uniquement par chèque à l'ordre de l'association "G.A.I. Les mots retrouvés".

Date et signature:

Bulletin à retourner à l'association
G.A.I. Les mots retrouvés
Madame JAMET Marie-Claire
50 rue du Tartre
89 550 HERY

Les principales missions de l'association

Les difficultés de communication peuvent progressivement mener à l'isolement social.

Grâce à cette association, nous souhaitons :

- Créer du lien autour des personnes aphasiques et de leurs aidants en proposant des moments de partages et d'échanges bienveillants et stimulants.
- Communiquer et Agir ENSEMBLE lors de sorties, d'activités culturelles, ludiques ou sportives.
- Informer sur les causes, les conséquences et les prises en charge spécifiques de l'aphasie afin de mieux comprendre et mieux faire face à ce handicap encore parfois mal connu.

Cette association à but non lucratif est ouverte à toutes les personnes souhaitant soutenir ou participer à ces actions dédiées aux personnes aphasiques et à leurs proches.



Aphasiques, familles, aidants, professionnels de santé, travailleurs sociaux, rejoignez-nous afin de porter ENSEMBLE de beaux projets et faire reculer les barrières de ce handicap...



Association
Les Mots Retrouvés

Groupe des Aphasiques Icaunais

Groupe des Aphasiques Icaunais Les Mots Retrouvés



Présidente Mme JAMET Marie-Claire
50 rue du Tartre
89 550 HERY
Tel: 03 86 47 96 87

Mail: lesmotsretrouves89@gmail.com
facebook.com/mots.retrouves

Association affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France
Site internet: www.aphasie.fr

Qui est-ce que l'aphasie?

L'aphasie est la **perte totale ou partielle du langage, consécutive à une lésion cérébrale.**

La personne aphasique rencontre des difficultés pour **communiquer, parler, comprendre, lire ou écrire.**

Ces troubles acquis du langage peuvent entraîner une réduction de l'ensemble des activités quotidiennes: communiquer avec son entourage, exprimer ses besoins ou ses envies, téléphoner, suivre une émission télévisée ou radiophonique, lire le journal, écrire une lettre ou faire ses comptes...

Les activités les plus anodines peuvent devenir très difficiles voire impossibles à réaliser...

Parfois, d'autres séquelles neurologiques peuvent être associées à l'aphasie, comme

l'hémiplégie (la moitié du corps est paralysée), **la dysphagie** (trouble de la déglutition), **la dysarthrie** (modification de la voix ou de la parole), **l'apraxie** (difficultés à utiliser les objets et à réaliser certaines actions du quotidien comme se laver ou s'habiller...), des troubles de la **vision** ou de la **perception** de l'espace, des troubles de la **mémoire**, une modification du **comportement**, des **persévérations** ou une grande **fatigue**...

Qui est touché ?

L'aphasie peut toucher tout le monde, hommes et femmes, à tous les âges de la vie.

On estime qu'il y a environ **300 000 aphasiques** en France et que l'aphasie toucherait 30 000 nouvelles personnes par an.

Comment devient-on aphasique?

Ces troubles acquis du langage apparaissent le plus souvent suite à un accident vasculaire cérébral (**AVC**) ou dans le cadre d'un traumatisme crânien, d'une tumeur cérébrale ou d'une maladie dégénérative. Ils peuvent également survenir suite à une maladie inflammatoire ou infectieuse. L'aphasie n'est pas un trouble psychologique ou un handicap mental (les capacités intellectuelles de la personne aphasique sont préservées). Ces troubles langagiers ne sont liés ni à une mauvaise audition ni à des problèmes de voix.

Quelques conseils ...

- Pour mieux communiquer avec un aphasique:
- Installez-vous dans un endroit calme,
 - Mettez-vous en face de la personne aphasique et maintenez le contact visuel,
 - Parlez normalement, sans infantiliser ni crier,
 - Utilisez des phrases courtes et simples,
 - Ne parlez que d'une chose à la fois,
 - Faites des pauses fréquentes dans votre discours et réduisez légèrement le débit de votre parole,
 - Laissez le temps à la personne aphasique de s'exprimer,
 - Vous pouvez l'aider en posant des questions auxquelles elle peut répondre par oui/non.
 - Ne relevez pas les erreurs et n'exigez pas que la personne aphasique répète mais reformulez avec bienveillance,
 - Ne parlez pas systématiquement à sa place.
 - Soyez réceptif à tous les modes de communication (regards, mimiques, gestes, désignation, dessins, écriture si préservée ...).
 - Encouragez l'aphasique à communiquer par tous les moyens dont il dispose.
 - Une prise en charge orthophonique spécifique est à mettre en place le plus rapidement possible.